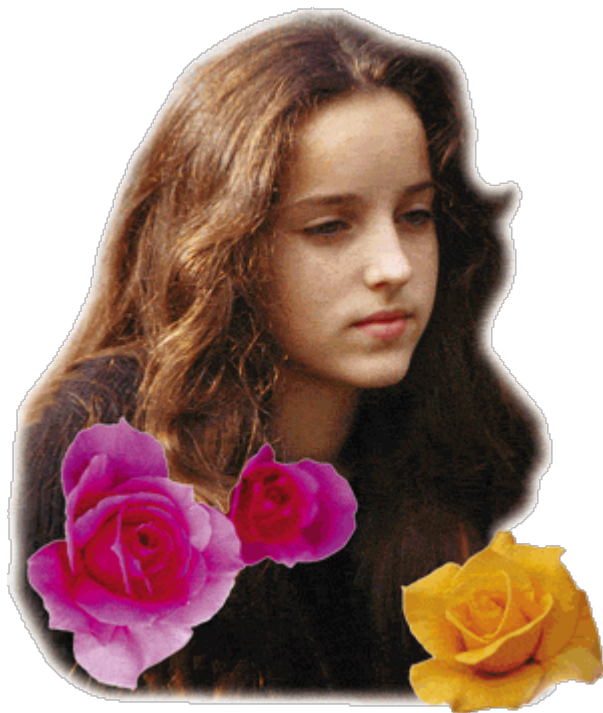


## Праздник со слезами на глазах

### Месяц назад у нас с дочкой появилась общая тайна...

- Что празднуем? – в один голос спросили муж с сыном, увидев в тот вечер на столе явные приметы торжества – торт «Сказку» и шоколадные трюфели. Мы с Анюткой только переглянулись, улыбнувшись. И мужчины больше не допытывались...



Превращение девочки в девушку – это всегда чудо, праздник. Но праздник, как говорится, со слезами на глазах. Наш сумасшедший век с его стрессами, эмоциональными и физическими перегрузками зачастую наотмашь бьет по чувствительной системе женского организма. Отсюда - нарушения менструального цикла, боли внизу живота и неприятные ощущения в груди, резкие беспричинные смены настроения, раздражительность и даже агрессивность накануне и во время так называемых “критических дней”. Многим женщинам знакомы как минимум несколько из этих симптомов.

С тем, что прекрасная половина человечества раз в месяц бывает еще и слабой, официально смирились даже представители противоположного пола. В законодательстве многих европейских стран предменструальный синдром (ПМС), а именно так называется известный комплекс женских «болячек», рассматривается даже как фактор, смягчающий вину женщины, обвиняемой в преступлении! Что, конечно, приятно, но – не утешает...

У девушек-подростков к этому «букету» нередко добавляются и колебания цикла: яичники еще не достигли зрелости и выделяют либо слишком много, либо слишком мало гормонов. Конечно, не стоит раньше времени поднимать панику: девочка и так испытывает дискомфорт и тревогу. Лучше спокойно объяснить дочке, что в норме цикл устанавливается на протяжении двух лет. А нормальная его продолжительность колеблется от 21 до 35 дней. Сами же месячные должны длиться не больше пяти дней. И даже при наличии самых современных гигиенических средств в этот период вовсе не надо стремиться к рекордам в спорте или танцах. Лучше больше отдыхать, дать организму возможность спокойно перестроиться на новый физиологический уровень. Ведь, по сути, нормальный менструальный цикл – это показатель репродуктивного здоровья женщины, ее способности стать матерью, рожать здоровых детей.

Точно так же вряд ли стоит при первых признаках отклонений хвататься за известные мамам гормональные средства, которые когда-то им самим выписал врач. Во-первых, наш собственный опыт в данном случае вряд ли годится: применять гормоны в юношеском возрасте просто-напросто нежелательно. Не стоит лишать организм возможности самостоятельно, без «подпорок» извне, выстроить свой гормональный баланс. Да и неизвестно, как эти гормоны скажутся на генетическом фоне будущей женщины. А во-вторых, и нам самим перед применением подобных препаратов не мешало бы повнимательней изучить список противопоказаний: гормоны – инструмент тонкий и

требует большой аккуратности. А еще лучше – вспомнить, что кроме гормональных, существуют и так называемые натуральные препараты на основе природных компонентов. Гинекологи всего мира отдают предпочтение именно им, но до России эта волна докатилась сравнительно недавно. Об одном из таких препаратов, пожалуй, стоит сказать особо.

Ременс – это новое негормональное средство для лечения нарушений менструального цикла и климактерического синдрома. Производителям этого лекарства (а выпускает его хорошо известная в России австрийская фирма “БИТТНЕР”) удалось, казалось бы, невозможное: совместить безвредность натурального препарата и силу действия гормонального! «На выходе» мы получаем высокую эффективность при отсутствии противопоказаний и побочных эффектов. Плюс – широкий спектр действия.

Мягко регулируя взаимодействие в системе гипоталамус-гипофиз-яичники, Ременс устраняет нарушения менструального цикла, помогает нормализовать слишком обильные или слишком скудные месячные, снижает болевой синдром. Благодаря тому, что в состав Ременса входят пять натуральных компонентов (этим не похвалится ни один аналог!), он оказывает противовоспалительное действие, стимулируя при этом защитные силы организма. И что еще немаловажно, Ременс снимает психоэмоциональное напряжение, нередко возникающее у женщин накануне “критических” дней. Кроме того, этот препарат незаменим в период климакса. Полный курс лечения, необходимый для получения стойкого эффекта, занимает три месяца... В период климакса при необходимости возможны повторные курсы.



Ну, а у нас с дочкой есть теперь не только общая тайна, но и общий защитник в “критические” дни - Ременс.

**Инна Милованная**